



Medellín, 11 de marzo de 2022

**Señores
PADRES DE FAMILIA
Colegio VID**

Cordial saludo

Teniendo en cuenta el gasto de energía que presentan los estudiantes durante la jornada escolar, se hace necesario tener una adecuada alimentación y dar la posibilidad de crear hábitos alimentarios saludables, el establecimiento de un horario regular para alimentación y proporcionar alimentos de calidad nutricional e higiénica.

Además de muchas otras ventajas, se les brinda la posibilidad de contar con la **LONCHERA ESCOLAR**, convirtiéndola en la mejor opción de alimentación que tiene su hijo en el Colegio.

El programa de lonchera escolar debe ser cancelado los primeros 5 días de cada mes, después de dos meses de no cancelar se suspende el servicio.

Es importante inscribir a su hijo en el programa de **LONCHERA ESCOLAR**, favor llenar el desprendible y enviarlo a la Cafetería del colegio.

Nombre del estudiante _____

Grupo _____

Nombre del padre de familia _____

Celular _____

El costo de la TIQUETERA de la **LONCHERA ESCOLAR** por **10** fichos es de **ochenta mil pesos (\$80.000)**, TIQUETERA por **20** fichos es de **ciento cincuenta y cinco mil pesos (\$155.000)**

El costo de la TIQUETERA de **ALMUERZO ESCOLAR** por **10** fichos es de **cien mil pesos (\$100.000)**, TIQUETERA por **20** fichos es de **ciento noventa y cinco mil pesos (\$195.000)**

Servicio de Cafeterías Escolares – Nit. 71.331.328-8
Líneas de Atención: 322 35 50 Ext 5516 – 323 534 49 06
Correo: jucerema1@gmail.com



FORMAS DE PAGO

Para su comodidad contamos con varias opciones de pago:

Consignación o transferencia a la cuenta de ahorros Bancolombia #10162580282 a nombre de Julio Cesar Restrepo Madrigal o entregando el efectivo a la administración del servicio de alimentación.

Seleccione la forma de pago:

Efectivo () Consignación () Transferencia ()

Es importante hacer llegar el comprobante de pago vía WhatsApp.

Mayores informes en la cafetería del colegio o en el teléfono 322 35 50 Ext 5516 – 323 534 49 06

Por pertenecer al programa de loncheras y pagar puntualmente reclama mensualmente un obsequio en la cafetería.

MINUTA LONCHERA					
MES DE:					
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMERA	pastel de arequipe	perito	pastel de pollo	pastel arequipe y queso	derretido
	leche	gaseosa	chocolate	jugo	milo
	fruta	fruta	fruta	fruta	fruta
	dulce	dulce	dulce	dulce	dulce
SEGUNDA	pastel de queso	mini hamburguesa	empanada	pizza hawaiana	sanduche
	jugo	gaseosa	jugo	jugo	doypack
	fruta	fruta	fruta	fruta	fruta
	dulce	dulce	dulce	dulce	dulce
TERCERA	pastel de jamon y queso	salchipapa	papa rellena	hojaldrado de pollo	panzeroti
	jugo	gaseosa	jugo	jugo	jugo
	fruta	fruta	fruta	fruta	fruta
	dulce	dulce	dulce	dulce	dulce
CUARTA	pastel hawaiano	torta de carne	buñuelo	pincho mas papitas	almojabana
	jugo	gaseosa	jugo	maltica	jugo
	fruta	fruta	fruta	fruta	fruta
	dulce	dulce	dulce	dulce	dulce

Servicio de Cafeterías Escolares – Nit. 71.331.328-8
Líneas de Atención: 322 35 50 Ext 5516 – 323 534 49 06
Correo: jucerema1@gmail.com



MINUTA DE ALMUERZO					
MES DE :					
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMERA	sopa de verduras	sopa de papa criolla	sopa de mazorca	frijoles	sopa de tortilla
	albondigas en salsa boloñesa	pollo a la jardinera	fricase de pollo	chicharron	arroz con pollo
	arroz al curri	arroz blanco	arroz a las finas llervas	arroz blanco	ensalada de lechuga y frutas
	espaguetis	ensalada de lechuga y aguacante	criolla al vapor	arepa	papitas a la francesa
	lechuga de manzana verde		ensalada de repollo morado	ensalada	jugo de mora
	jugo de mora	papas al perejil	jugo de tomate de arbol	tajada de maduro	dulce
	dulce	jugo de maracuya dulce	dulce	jugo o mazamorra	
				bocadillo	
SEGUNDA	sopa de verduras	sopa de maizitos	sopa de guineo	frijoles	sopa de pastas
	cerdo en salsa de frutas	alita en salsa bbq	arroz blanco	chicharron	pechuga a la plancha
	arroz blanco	arroz con cabello de angel	carne molida	arroz blanco	arroz blanco
	ensalada de zanahoria, tomate y pepino	papas al vapor	ensalada de remolacha y zanahoria	arepa	aborrajado
		ensalada verde	tajada de maduro	ensalada	ensalada fria
	jugo de maracuya	jugo de lulo	tajada de maduro	jugo de naranja	
	dulce	dulce	jugo de mango dulce	jugo o mazamorra	dulce
				bocadillo	
TERCERA	sopa de arracacha	sopa de patacon	sopa campesina	frijoles	sopa de lentejas
	indio de cerdo	sudado de posta	pollo apanado	chicharron	res o cerdo a la plancha
	arroz café	arroz blanco	arroz blanco	arroz blanco	arroz con zanahoria
	papa gratinada	ensalada de lechuga	ensalada hawaiana	arepa	ensalada de pepino y tomate
	rodajas de tomate riñon	y agucate	papa al vapor	ensalada	maduritos con azucar
	jugo	jugo de mango dulce	tajada de maduro	jugo de lulo	
	dulce	banano		jugo o mazamorra	dulce
				bocadillo	
CUARTA	sopa de blanquillo	sopa de avena	sopa de ministrones	frijoles	crema de champiñones
	pechuga rrellena queso y jamon	costilla a la bb	pollo asado	chicharron	arroz chino
	arroz rojo	arroz blanco	arroz con cabello de angel	arroz blanco	ensalada de lechuga y fruta
	pure de papa	ensalada tomate, pepino y cilantro	papa al vapor	arepa	croissant
	ensalada de lechuga y fresa		ensada de verduras	ensalada	jugo de mango dulce
	papas gratinadas	jugo de tomate de arbol	tajada de maduro		
	jugo de maracuya dulce	jugo de piña dulce	jugo o mazamorra		
			bocadillo		

Los menús están sujetos a cambios.